



L'instinct du chasseur

Lambert Ressources humaines repère et dirige les bonnes personnes au bon endroit. Il s'agit de la plus importante firme de recrutement au Centre-du-Québec.

COMMENT FAIRE LE DEUIL DE SON EMPLOI

L'une des plus grandes épreuves qu'un travailleur peut vivre au cours de sa carrière est très certainement la perte d'un emploi. Cette épreuve peut signifier la perte d'un confort financier, d'un réseau de contacts, d'un sentiment d'utilité ou d'une partie de l'identité. Vous serez certainement d'accord pour dire que votre travail vous apportait : reconnaissance, valorisation et appréciation. Cette situation est temporaire, et vos craintes vont tranquillement se dissiper. Avec la situation économique actuelle, les dirigeants sont parfois dans l'obligation d'effectuer des restructurations. Sachez qu'ils ne posent pas ces gestes de gaieté de cœur, même si parfois cela semble être fait avec froideur. Ces impositions obligent les employés et les employeurs à vivre beaucoup de stress.

Chaque fois que vous perdez un être ou quelque chose qui vous est cher, vous vivez un deuil. Chacun est appelé à vivre cette triste expérience un jour ou l'autre. Vous vivrez, à ce moment, différentes phases du deuil que vous traverserez à votre rythme. L'important c'est de briser l'isolement et de vous entourer de personnes en qui vous avez confiance et qui seront à votre écoute. Parlez avec des membres de votre famille, des amis ou même d'anciens collègues de travail qui vivent la même situation que vous. Vous ressentirez un grand bien-être et pourrez aller plus facilement de l'avant.

Votre corps et votre esprit réagiront très certainement aux changements qu'occasionne la perte d'un emploi. Vous serez fort probablement affecté par des réactions physiques et des manifestations émotives (la colère, la tristesse ou l'impuissance). Vous êtes humain et constitué de bien d'autres ressources intérieures qui vous permettront de passer à travers une nouvelle étape dans les semaines à venir. Dites-vous qu'il faut apprivoiser cette situation, et qu'avec un bon support, l'énergie et le bon vouloir que vous y mettez, vous atteindrez votre but et un nouvel emploi tant souhaité.

L'équipe de Lambert Ressources humaines



LAMBERT
RESSOURCES HUMAINES
L'instinct du chasseur

DRUMMONDVILLE

2565, rue St-Pierre, Drummondville (Québec) J2C 7Y2
Téléphone: 819 472-1215 • Télécopieur: 819 472-5250

SAINT-HYACINTHE

Téléphone: 450 773-9666
Télécopieur: 450 773-6444

VICTORIAVILLE

Téléphone: 819 751-2600
Télécopieur: 819 751-2688